



In un arte marziale, prima pieni di odio, si cerca di distruggere l'avversario, poi di ucciderlo con una sola tecnica, poi di sconfiggerlo senza ucciderlo, poi di batterlo senza fargli male ed infine, pieni d'amore di vincerlo senza combattere....

(Shigeru Egami)

<http://www.renatofrancia.it>

<http://www.renatofrancia.eu>